

תסמונת השחלות הפוליציסטיות – PCOS, PCO

נכתב ע"י ניר יצחקי, 30/4/2012

תסמונת השחלות הפוליציסטיות (syndrome PCOS, PCO - Polycystic ovary) היא ההפרעה ההורמונלית השכיחה ביותר בקרב נשים בגיל הפוריות, והגורם השכיח ביותר להפרעה בביוץ. עוצמת התופעה משתנה בין הסובלות ממנה: מעוצמה נמוכה מאוד שלא באה לידי ביטוי ממשי עד לבעיה מערכתית שפוגעת בציר ההורמונלי וגורמת להפסקת המחזור. התמונה הקלינית הקלאסית כוללת מחזורים ארוכים מהרגיל עד הפסקה מוחלטת של הווסת (אל-וסת), אי פוריות, השמנת יתר, שיעור יתר, אקנה, עלייה ברמת הסוכר בדם, יתר לחץ דם וכולסטרול גבוה. בבדיקה הורמונלית אפשר לראות עלייה ברמת הורמוני המין הזכריים והפרשה גבוהה של ההורמון LH לעומת ההורמון FSH. בבדיקת אולטרה-סאונד מבחינים בשחלות מוגדלות ובציסטות רבות עליהן, שהן למעשה זקיקים שלא הגיעו לבשלות. כדי לאבחן את תסמונת השחלות הפוליציסטיות יש לבדוק את הרקע הגניקולוגי, את אופי המחזורים ואת הסימפטומים הנלווים, ולהיעזר בבדיקות הורמונליות ובאולטרה-סאונד גניקולוגי.

שחלות פוליציסטיות (PCO, PCOS) בעיני הרפואה הסינית

לרפואה הסינית יש כמה הסברים לשחלות פוליציסטיות, שהנפוץ בהם מתאר הצטברות של לחות. זהו מצב מערכתי שמדגים היטב את הגישה הכוללנית של הרפואה הסינית למצבי ליחה ולחות: ראשית, הציסטות הן למעשה הצטברויות של נוזלים ולחות. שנית, הלחות היא חומר כבד שמעכב תהליכים, מה שעלול לגרום למחזורים הארוכים ולחוסר הביוץ. העלייה במשקל ורקמת השומן גם הן ביטויים של אותה הלחות. מקור הלחות נמצא על פי רוב במערכת העיכול: עיכול לא שלם או לא מלא של המזון, או לחילופין צריכה מוגברת של מזונות שיוצרים לחות בגוף, גורמים להצטברות של הלחות. סוכר בראייה הסינית גורם אף הוא ללחות, ואכן קיים קשר בין חוסר איזון של סוכר לבין שחלות פוליציסטיות. פעמים רבות נותנים לנשים כדורים להורדת רמת הסוכר כטיפול בשחלות פוליציסטיות. הלחות יכולה להצטבר בכל מקום שבו קיימת רירית, כמו מערכת העיכול, הריאות ומערכת הרבייה. הלחות יכולה להיות חמה או קרה, מה שיקבע מה תהיה מידת העלייה ברמת ההורמונים הזכריים (החמים), מידת הופעת הציסטות (שהן לחות שהצטמקה ונהייתה צמיגית עקב החום) ומידת שיעור היתר.

אצל נשים אחרות עיקר הבעיה קשורה בזרימת דם לא תקינה, בעיקר באגן. הלחות אמנם קיימת גם כאן, אולם היא נחשבת משנית. על פי רוב, הנשים האלה רזות, ופעמים רבות הן סובלות גם מכאבי מחזור (כשהוא מגיע), מבעיות שינה ומבעיות במערכת העיכול. פעמים רבות מעורב כאן גם מתח נפשי רב.



הטיפול הטבעי בשחלות פוליציסטיות (PCOS, PCO)

הטיפול ברפואה סינית יעיל בהסדרת המחזור, ביצירת ביוץ, בהורדת רמתם של ההורמונים האנדרוגנים ובעזרה לסימפטומים הנלווים, כפי שגם נצפה במחקרים קליניים בנושא. הטיפול נקבע על פי האבחנה האישית של האישה, וכולל דיקור, צמחי מרפא והמלצות תזונה. לדיקור יש השפעה הורמונלית על הציר של היפופיזה - שחלה, והוא גם משפר את זרימת הדם. צמחי המרפא פועלים על מרכיב הלחות, מאזנים את המחזור וגורמים לביוץ. לתזונה יש חשיבות רבה בטיפול של שחלות פוליציסטיות, במיוחד אם האישה סובלת ממשקל עודף ומחוסר איזון של הסוכר בגוף.

מחקרים:

1. Elizabeth Jedel et al, Impact of electro-acupuncture and physical exercise on hyperandrogenism and oligo/amenorrhea in women with polycystic ovary syndrome: a randomized controlled trial. Am J Physical Endocrinol Metab, 2011
2. Franconi G et al, Acupuncture in clinical and experimental reproductive medicine: a review. J Endocrinol Invest. 2011 Apr;34(4):307-11
3. Takahisa Ushiroyama et al, Effects of Switching to Wen-Jing-Tang Selected by Eight- (Unkei-To) from Preceding Herbal Preparations Ovulatory Principle Pattern Identification on Endocrinological Status and Induction in Women with Polycystic Ovary Syndrome. The American Journal of Chinese Medicine, Vol 34, No 2; 2006

נכתב ע"י ניר יצחקי, 30/4/2012

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.