



טיפול פוריות ברפואה הסינית

נכתב ע"י אביב מסינגר , 12/8/2010

דיקור סיני פוריות הינו אחד מדרכי הטיפול של מרפאת "בריאת" בבעיות פוריות. מרפאת "בריאת" מטפלת במגוון דרכי טיפול בבעיות פוריות מלבד דיקור סיני לפוריות כגון צמחי מרפא, טווינא, תזונה סינית ועוד. על מנת להתאים למטופל את סוג הטיפול הרצוי יש לעבור אבחנה מסודרת ומקיפה כמפורט בהמשך.

הטיפול במרפאה בבעיות פוריות כולל אבחון מקיף ומדוקדק, התאמת טיפול אישי, וטיפול במקור הבעיה. בהמשך המאמר ניתן לקרוא כיצד הרפואה הסינית רואה את בעיות הפוריות, כיצד מתבצעת האבחנה, מהן האבחנות הנפוצות ומה כולל הטיפול (דיקור סיני פוריות, צמחי מרפא וכו'). הרפואה הסינית ייחדה פרקים נכבדים לתיאור ולהבנה עמוקה של תהליכי הפוריות של הגבר ושל האישה, ופיתחה מערכות אבחון טיפול מקיפות לבעיות פיריון הנשענות על ניסיון בן אלפי שנים.

ברפואה הסינית, כמו ברפואה המערבית, קיימת התייחסות לתפקוד אברי הרבייה כמו השחלות, האשכים, החצוצרות והרחם. בנוסף לאלו הרפואה הסינית בודקת את המערכות והמרכיבים שמאפשרים את תפקודם התקין, כמו רמת האנרגיה וזרימתה, איכות הדם, כמות הדם וזרימתו, וקיומם של חומרים הכרחיים בגוף להריון וללידה.

כיצד נקבעת האבחנה?

האבחנה במרפאה נעשית על ידי תשאול מקיף של המטופל/ת, ובדיקה חיצונית של הגוף. התשאול מברר את ההסטוריה הרפואית של אי הפוריות, את המאפיינים של המחזור החודשי אצל נשים והתופעות הקשורות בו. הרפואה הסינית שמה דגש גם על מרכיבים אחרים של הבריאות כמו מידת האנרגיה, איכות השינה, מצב מערכת העיכול, הימצאות כאבים שונים וסקירה של מערכות הגוף השונות כדי להשלים את התמונה הקלינית. התמונה הכללית מלמדת מהי הבעיה המרכזית, השורשית, שבה יש לטפל. היכולת של הרפואה הסינית לקשור בין סימפטומים שונים ולראות את הבעיה המרכזית מאפשרת לה לטפל באדם באופן שלם (הוליסטי), ולפתור את הבעיה מהשורש. זאת בניגוד לטיפולים הורמונליים שבהרבה מיקרים עוקפים את הבעיה, תוך כיבוי של מערכות הגוף הטיבעיות.

הבירור הסיני כולל גם בדיקה חיצונית של הגוף שכוללת בדיקת לשון, דופק, בטן וגב. אלו בדיקות פשוטות מאוד שנותנות מידע ישיר על מצב המטופל/ת, כפי שהגוף משקף אותו. הבירור במרפאה נעזר גם בבדיקות דם, בבדיקות הורמונליות ובדיקות הדמייה, אשר משלימות את קביעת האבחנה, וקושרות בין הטיפול הסיני למערבי.

מה כולל הטיפול?

שיטות הטיפול הקיימות במרפאה הן הדיקור, צמחי המרפא, הטווינא והמלצות התזונה הסינית. בחירת שיטות הטיפול נעשית על פי האבחנה הסינית, העדפות בני הזוג ומסגרת הזמן של הטיפול. זוגות רבים בוחרים ברפואה הסינית כשיטת הטיפול העיקרית להשגת ההריון הנכון. יתרונותיה של הרפואה הסינית הם רבים: הטיפול הוא טבעי, אינו כרוך בנטילת הורמונים או תרופות אחרות, והוא מכוון למקור הבעיה. זוגות אחרים בוחרים לשלב את הרפואה הסינית כטיפול מלווה ותומך לטיפולים הורמונליים או אחרים. בנוסף לטיפול הניתן במרפאה מקבלים בני הזוג המלצות ודגשים לאורח החיים בנושאי תזונה, פעילות גופנית ופעילויות אחרות אשר יכולים לשפר את סיכויי ההריון.

אבחנות נפוצות באי פוריות

קיימות אבחנות שונות לבעיות פוריות ברפואה הסינית, וכל מקרה הוא ייחודי ושונה. יחד עם זה הספרות הסינית תיארה כמה מצבים נפוצים שמהווים את הבסיס לטיפול בבעיות פוריות.

להלן המרכזיות שבהן:

חולשה של הכליות – הכליות אחראיות על יצור הביציות והזרע, ועל עיקר הפעילות ההורמונלית של הגבר והאישה. חולשה של הכליות מתבטאת במחזור בעל משך שונה מהרגיל (ארוך או קצר יותר מהמוצע), באיכות ביציות נמוכה, בתגובה שחלתית נמוכה לטיפולים הורמונליים, או בספירת זרע נמוכה.

הכליות מכילות את החומרים הבסיסיים ביותר בגוף: יין (Yin), יאנג (Yang) וג'ינג (Jing). היין הוא המרכיב החומרי של הגוף, יאנג הוא המרכיב האנרגטי, והגינג הוא המרכיב הבסיסי יותר, שמזכיר בתפקודו את החומר התורשתי.

בנוסף לאי הפוריות, חולשה של הכליות יכולה להתבטא גם בעייפות כרונית, כאבי גב, בעיות מפרקים חולשה של מערכת החיסון ותופעות אחרות. הטיפול כולל ברוב המיקרים דיקור וצמחי מרפא על פי סוג הבעיה בכליות.

חוסר דם – כמות הדם ואיכותו חשובים מאוד לפוריות. כאשר כמות הדם לא מספקת, או שאיכותו והרכבו ירודים, יהיה קשה להשיג הריון. חסר דם אצל האישה יתבטא במחזור ארוך מהרגיל, ובדימום מועט וחיזור. בנוסף יתכנו עייפות, חולשה, חיזרון, סחרחורת, נטיה לקור ובעיות שינה.

חסר דם עלול להיות גם סיבה לבעיות בזמן ההריון, כמו חולשה חמורה, חוסר התפתחות של העובר ונטיה להפלות חוזרות.

הטיפול בחסר דם כולל בד"כ דיקור, צמחי מרפא לחיזוק הדם והמלצות תזונה מתאימות.

בעיות של זרימת דם ברחם - מלבד איכות דם טובה וכמות דם מספקת, חשוב גם שהדם יזרום בצורה חלקה וטובה על מנת שיגיע אל הרחם, החצוצרות, האשכים ושאר אברי הרבייה. זרימת



דם לא תקינה מתבטאת בראש ובראשונה בכאבים, כמו כאבי מחזור קשים, כאבים בעת יחסי מין וכאבי אשכים. כאבי המחזור הנובעים מתקיעות דם הם כאבים ממוקדים וחדים, בבטן התחתונה או בגב, שמופיעים עם תחילת הדימום. סימנים נוספים יכולים לכלול קרישי דם מרובים בווסת, כאבי ראש, בעיות עיניים, עצירות ובעיות שינה.

מצב זה יכול להתאים להגדרה של אנדומטריוזיס, מחלה שבה קיימת הסתננות של תאי הרחם אל מחוץ לחלל הרחם, בדרך כלל אל תוך האגן והבטן התחתונה. המאפיין העיקרי של האנדומטריוזיס הוא כאבי מחזור חריפים, ולעיתים גם כאבים בזמן קיום יחסים.

מצבים נוספים שיכולים להתאים לתקיעות דם הם חסימה של החצוצרות, וסטבוליטיס (דלקת פתח העריה), וגיניסמוס ומיומות ברחם.

הטיפול הסיני בתקיעות דם כולל דיקור וצמחי מרפא מניעי דם, עוצמת הטיפול תלויה בעוצמת הסימפטומים.

זרימת אנרגיה לקויה אל הרחם (מהלב ומהכבד) – אל הרחם מגיעים שני צינורות אספקה עיקריים: האחד מגיע מהכליות ומהכבד ומוביל את החומרים הדרושים להריון (Jing, Yin, Yang, דם), והשני מגיע מהלב ומוביל את האנרגיה, החום והחיות הנדרשים על מנת לקיים חיים חדשים. צינור זה הוא צינור רגשי, והוא עלול עלול להחסם עקב מתחים, חרדות ודאגות שונות, כמו בעיות בזוגיות, חוסר בשלות נפשית, חרדות, מתח נפשי גדול מאוד, או כשלונות קודמים. כל אלה עלולים להחמיר כתוצאה מתהליך טיפולי הולך ומתמשך, עד שלעיתים זו הופכת להיות הבעיה העיקרית.

מחקרים הצביעו בעת האחרונה על הקשר בין מתח אישי וזוגי לבין הצלחה של טיפולי פוריות. הרפואה הסינית תיארה את הקשרים הרגשיים והנפשיים כבר לפני אלפי שנים, ופיתחה דרכים שונות להתמודד איתם, ובהן הדיקור, טיפולי המגע, צמחי המרפא והמלצות תזונתיות שיכולים לחזק את הלב, לעזור בתנועת ה-Qi והדם בגוף, ולחזק את האדם מבחינה רגשית ונפשית. מעבר לכך הרפואה הסינית מציעה כלים עצמאיים נוספים, כמו פעילות גופנית מתאימה וטכניקות שונות של מדיטציה, הרפיה, העצמה אישית ודימיון.

הצטברות של לחות – לחות וליחה הינם חומרי הסיכה של הגוף, שחשובים לתפקודו התקין. כאשר הם נמצאים בצורה עודפת הם עלולים לשבש תהליכים ביולוגים רבים, ובכללם את תהליכי הפיריון. את הלחות והליחה ניתן לתאר כחומר עודף, מכביד, שממסך ומאט תהליכים. בהקשר הפוריות הלחות מתבטאת בתסמונת השחלות הפוליציסטיות (PCO), בהידבקויות ברחם ובחצוצרות, באי סדירות הורמונלית, בבעיות קנדידה וזיהומים שונים, בתגובת יתר שחלתית ובמשקל עודף.

הטיפול מורכב מדיקור, צמחי מרפא ושינוי תזונתי הכרחי.

נכתב ע"י אביב מסינגר, 12/8/2010

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.