

## רפואה סינית לילדים

נכתב ע"י רות שריג 27/3/2011

בשנים האחרונות נחשפים יותר ויותר הורים ליתרונותיה של הרפואה הסינית, הנשענת על ניסיון של אלפי שנים ומיליארד מטופלים. הרפואה הסינית מתמקדת בחיזוק הילדים וחוסן גופם ומציעה טיפול יעיל ואפקטיבי במקרה של מחלה. בבסיסה, זאת רפואה מונעת: בסין העתיקה היה תפקידו של המרפא לאזן את הגוף הבריא ולדאוג שמטופליו לא יחלו. כשהילד חולה, הדבר מעיד על כך שמשהו בהרמוניה של גופו יצא מאיזון. כדי לאבחן את מצבו של הילד ולטפל בו חשוב להתייחס אליו בשלמותו, כמכלול של תסמינים, תכונות ומאפיינים. התייחסות אל התסמינים בלבד וטיפול בהם עשויים להעלים אותם בטווח הקצר, אך הם לא יספקו מענה לבעיה האמיתית שעומדת מאחוריהם. הרפואה המערבית מצוינת באבחון של מחלות וכן במתן טיפול ראשוני במצבים אקוטיים. הרפואה הסינית מציעה טיפול הוליסטי עם דגש על מניעה ועל התייחסות לעומק הבעיה והצעת פתרון לטווח הארוך. השילוב של השתיים מאפשר ליהנות מהיתרונות השונים ומייצר טיפול אופטימלי. בניגוד לגישה המערבית, הרפואה הסינית מטפלת בילד ולא במחלה. קחו לדוגמה שני ילדים הסובלים מדלקות אוזניים חוזרות. האחד פעלתן, מזיע הרבה, פניו אדומים והוא לא ישן טוב. השני חיזור, חלש, מנוזל כל הזמן, כמעט ולא אוכל. למרות שהשניים הגיעו עם אותה בעיה, הם יקבלו טיפול שונה.

### מה חשיבותן של מחלות ילדים

בני אדם נולדים עם מערכת חיסון שעדיין אינה בשלה לגמרי. בשנים הראשונות לחייו של הילד היא מתפתחת ומתחזקת באמצעות מחלות. כשילד נחשף לסביבה חדשה, כמו גן חדש, הוא נחשף באופן טבעי למחוללי מחלה שלא פגש בעבר, ולכן סביר להניח שיחלה לעתים תכופות. בדרך כלל אלה חדשות טובות: ההתמודדות הזאת תותיר אותו חזק ומוכן לחיים. מתי זה לא בסדר? כשהילד לא מספיק להתאושש ממחלה אחת וכבר חולה שוב, כשפרק הזמן בין המחלות קטן מחודש, כשמחלה אחת חוזרת על עצמה, כשהילד חלש, חסר תיאבון, חסר שקט או ישן לא טוב בלילה גם בין המחלות. במקרים כאלה צריך לעזור לו להתחזק, וכאן נכנסת לתמונה הרפואה הסינית.

הסיבות השכיחות לפנייה לרפואה הסינית הן דלקות אוזניים חוזרות, נוזלים באוזניים, ירידה בשמיעה, מזלת כרונית, בעיות נשימה, אסתמה, שיעול, דלקות ריאה חוזרות, דלקות גרון חוזרות, אדנואידים מוגדלים ו"שקד שלישי", גזים אצל תינוקות, עצירות, שלשולים, כאבי בטן, חוסר תיאבון, בעיות שינה, הרטבת לילה, חוסר שקט בתינוקות ובעיות רגשיות.

## הטיפול בילדים

בפגישה הראשונה מתבצע תשאול מקיף על מצבו של הילד, החל בתקופת ההיריון והלידה ועד היום. אני מבררת על ההרגלים שלו, על התזונה והשינה - ולמעשה על כל מה שיכול ללמד אותי על מצבו הבריאותי וההתפתחותי. לאחר מכן אני בוחנת את הלשון ואת הדופק, שמספקים מידע על מה שקורה בתוך הגוף ולכן מהווים חלק חשוב באבחנה. לאחר שמגבשים אבחנה ברורה, ניגשים לטיפול באמצעות חלק או כל הכלים העומדים לרשותנו:

**דיקור:** הדיקור בילדים שונה מאוד מדיקור במבוגרים. הוא מתבצע על ידי מחטים דקות מאוד, שמותאמות לטיפול בילדים, ונעשה במספר מצומצם של נקודות. משך הטיפול קצר מאוד, החל בשניות בודדות בתינוקות ובילדים קטנים ועד כמה דקות בילדים גדולים יותר. ברוב המקרים הדיקור איננו מורגש כלל. הטיפול מתבצע תוך כדי משחק, בישיבה על המטפל או על ההורה ובהמשך, בהתאם לנכונותו של הילד, גם על מיטת טיפולים.

**טווינא:** "הפיזיותרפיה הסינית" היא עיסוי נעים לאורך המרידיאנים, בעיקר בידיים, ברגליים, בגב ובבטן. טווינא היא כלי טיפולי שגם ההורים יכולים להשתמש בו באופן יום-יומי כדי לשפר את בריאותו של הילד ולחזק אותו.

**תזונה:** לתזונתו של הילד יש חשיבות מכרעת על מצבו הבריאותי ועל ההתמודדות שלו עם מחלות. לכן הטיפול כולל גם הנחיות תזונתיות על פי עקרונות התזונה הסינית.

**צמחי מרפא:** אפשר להוסיף לטיפול צמחי מרפא סיניים, בעיקר במקרים של בעיות כרוניות או במצבים של חולשה.

המחלות שמהן סובלים הילדים משפיעות באופן משמעותי על איכות החיים שלהם – ויש להן פתרון. אין דבר משמח יותר מלראות ילד שהגיע אחרי תקופה ארוכה של התמודדות עם דלקות אוזניים חוזרות או עם חוסר שינה, חוזר לשמוח ולחייך אחרי כמה טיפולים.

## ומי אני ?

אני, רות, נשואה ליפתח ואם ליעל ולירדן. מטפלת בילדים יותר מעשר שנים. התחלתי את דרכי כמטפלת בילדים במרפאה לרפואה משלימה במרפאה הנורולוגית לילדים בבית החולים וולפסון, שם עבדתי כחמש שנים. המשכתי לטפל בילדים ובמבוגרים בבתי החולים רעות ושיבא, שם אני עובדת עד היום. אוהבת ילדים, אוהבת רפואה סינית ובעיקר אוהבת לשלב בין שניהם.

נכתב ע"י רות שריג 27/3/2011

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.