

זירוז לידה

נכתב ע"י יעל לבון , 24/2/2011

הטלפון הראשון היה מאביב, שבישר לי: "עמליה, שנמצאת לפני לידה שנייה, מבקשת לקבל זירוז טבעי". יצרתי עמה קשר ושוחחנו ארוכות. התברר שהלידה הקודמת של עמליה לא התפתחה כפי שתיכננה: כשהגיעה לפתיחה של 2 ס"מ, תוצאות המוניטור היו לא תקינות, והיא הועברה לניתוח קיסרי. הפעם, אמרה לי עמליה, היא מעוניינת ללדת בלידה טבעית. היא הסבירה שהיא מייחלת לתיקון שיבוא בלידה כזו ושחשוב לה להחזיר לעצמה את הביטחון בגופה וביכולתו ללדת.

עמליה היתה בשבוע 41, ובשני בתי חולים המליצו לה ללדת מיד בנייתוח קיסרי בגלל עברה. זה לא הפתיע אותי: לילודת שעברה ניתוח קיסרי יש סיכוי גדול יותר לעבור ניתוח, מפני שיש סכנה לקרע של הרחם במקום שבו נמצאת הצלקת מהניתוח.

קבענו להיפגש למחרת בקליניקה. עמליה עדיין לא החליטה היכן תלד, והעדיפה שהלידה לא תתרחש בסוף השבוע - ולכן הציעה שנדחה את הזירוז עד שתהיה מוכנה. מכיוון שהיא היתה בשבוע 41 + 1, העדפתי להתחיל מיד, ולנצל את הזמן כדי לקרב אותה ללידה טבעית. הסברתי לעמליה שלזירוז לוקח זמן לעבוד. סיכמנו שנעשה טיפול, ואם דבר לא ישתנה - נחזור עליו ביום ראשון.

בטיפול התמקדתי בהנעת אנרגיה, בחיזוק צ'י ובהרגעה של הגוף ושל הנפש המוטרדת. לדיקור בשלב הזה יש שתי מטרות עיקריות - האחת היא להניע את האנרגיה למקומות שבהם היא צריכה להיות, והשנייה היא להרגיע את האישה ולחזק אצלה את האפשרות של לידה פעילה וטבעית, ללא זירוז מלאכותי. מניסיוני, בחלק מהמקרים הלידה לא מתקדמת בגלל חששותיה של האישה. ברגע שהיא נרגעת - הגוף מפריש אוקסיטוצין, והדרך ללידה פתוחה. ציידתי את עמליה בהסבר על הנקודות שעליהן רצוי להפעיל לחץ, למשל הנקודה שנמצאת בין האגודל לאצבע המורה, שלחיצה עליה מעודדת צירים.

למחרת בלילה עבדתי בחדר הלידה, ואחראית הקבלה ניגשה אלי וסיפרה לי על יולדת שבעברה ניתוח קיסרי והגיעה עם צירים ועם פתיחה של 1 ס"מ. שמחתי לגלות שמדובר בעמליה.

כשבדקתי אותה התברר שהיא התקדמה לפתיחה של 3 ס"מ, ומיד העברנו אותה לחדר הלידה. היא חוברה למוניטור כשהיא יושבת על כדור פיזיו, וחוותה צירים כואבים אך נסבלים.

עמליה היתה מותשת ונכנסה למקלחת כדי להקל על הכאב בעזרת זרם מים חמים. לאחר שלוש שעות בחדר הלידה, ממש לפני סיום המשמרת שלי, עמליה היתה בפתיחה של 6 ס"מ - אך הצירים הפסיקו. עמליה חששה שהלידה תיעצר, ואולי היא לא תוכל ללדת באופן טבעי. חזרנו לנקודות הלחיצה, ששוב לא איכזבו. המיילדת שהחליפה אותי הדריכה את רמי, בעלה של עמליה, כיצד להשתמש באקופרסורה - לחיצות בנקודות הדיקור - כדי להחזיר את הצירים. ואכן, והם לא איחרו לחזור.

כעבור זמן מה הרגישה עמליה צורך ללחוץ. הלידה התרחשה בשקט, באור עמום וללא משככי



כאבים. עמליה ילדה תינוקת בריאה, ולא האמינה שעשתה את זה בלידה פעילה. הייתי גאה מאוד בשניהם, בעוצמה הנפשית של עמליה ובשיתוף הפעולה איתם. זאת היתה לידה טובה, שהעצימה את כל הנוכחים בה.

נכתב ע"י יעל לבון , 24/2/2011

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.