

צמחי מרפא לשיפור איכות העוברים בטיפול IVF - סיכום מחקר

S Ushiroyama T, Yokoyama N, Hakukawa M, Sakuma K, Ichikawa F, Yoshida MACH) in) Clinical efficacy of macrophage-activating Chinese mixed herbs unknown improvement of embryo qualities in women with long-term infertility of .etiology. American Journal of Chinese Medicine, 2012;40(1):1-10

נכתב ע"י אביב מסינגר , 19/9/2012

רקע

טיפול הפריה מבוססים על טכנולוגיות מתקדמות ומתוחכמות, אך נשים רבות עדיין אינן מצליחות להרות גם לאחר טיפולים מרובים. אחת הסיבות המרכזיות לכישלון בתהליך הוא איכות נמוכה של עוברים ושל ביציות. בעשרות השנים שבהן נעזרים בהפריות לא נרשמה התקדמות משמעותית בשיפור איכות הביציות, וייתכן שלרפואה הסינית יש מה להציע בנושא.

על המחקר

במרץ השנה התפרסם מחקר שבדק את השפעתה של פורמולת צמחי מרפא סיניים על איכות העוברים. למחקר גויסו 30 נשים הסובלות מאי פוריות על רקע לא מוסבר, עם עוברים באיכות נמוכה במיוחד, שלא הצליחו להרות לאחר שלושה מחזורי טיפול או יותר. הנשים נטלו פורמולת צמחים שנקראת MACH – macrophage-activating Chinese mixed herbs שמכילה ארבעה צמחי מרפא סיניים ומרכיבים פרהביויטיים ופרוביוטיים. במחקרים קודמים בפורמולה נמצא שלפורמולה יש השפעה על מערכת החיסון והמערכת האנדוקרינית. הנשים נטלו את הפורמולה במשך 20 יום (מתחילת הווסת עד שבעה ימים לאחר השאיבה), ובמשך שישה מחזורי טיפול לכל היותר. מדדי העוברים הושוו לנתונים של אותן נשים לפני נטילת הפורמולה, כך שהן היוו את קבוצת הביקורת של עצמן. תוצאות המחקר הראו שיפור משמעותי באיכות העוברים בקרב 90% מהנשים. המדדים העיקריים שהציגו את השיפור היו אחוז העוברים הטובים מתוך כלל העוברים, שיעור הבלסטוציסטים מתוך סך העוברים וירידה ברמות ה-FSH.

פירוט תוצאות המחקר

אצל 90% מהנשים ניכר שיפור משמעותי במדדי העוברים. שיעור העוברים הטובים (בדרגה 1 ו-2 על פי Veek's Classification) מתוך סך הביציות שנשאבו עלה מ-18.7% ± 16.2% ל-36.1% ± 27.1% (פי 1.9, $P > 0.01$). אצל 19 נשים שהחזירו בלסטוציסטים בשלים יותר, שיעור הבלסטוציסטים הבשלים חלקי מספר העוברים שהוחזרו עלה מ-14.8% ± 11.2% ל-23.1% ± 21.1% (פי 1.4, $P > 0.05$). הטיפול באמצעות הצמחים הוריד את רמות ה-FSH בקרב נשים שהתחילו עם רמות גבוהות של FSH ($FSH > 10$). לפני נטילת הצמחים היתה רמת ה-FSH 3.2 ± 14.4 , והיא ירדה ל- $10.5 \pm$

2.4 (P>0.05). לא נמצא שינוי אצל נשים שהתחילו עם רמות תקינות של FSH (<10). שיעור ההריונות הכולל היה 33.3%, לא נרשמו אירועי בטיחות, וכל הנשים סיימו את המחקר.

מסקנות המחקר

התוצאות החיוביות מצביעות על תועלת אפשרית שנשים הסובלות מאי פריון ומעוברים באיכות נמוכה יכולות להפיק משילוב של צמחי מרפא בתהליך הטיפול.

על הפורמולה

MACH היא פורמולת קאמפו – רפואת הצמחים של יפן, שמבוססת על צמחי מרפא סיניים ועל פורמולות סיניות קלאסיות. MACH פותחה על ידי Kojima, שסקר 200 צמחים סיניים כדי למצוא צמחים שמשפיעים על ייצור האינטרפרון, כדי לשפועל תאי מקרופאג'. לפורמולה הוספו מרכיבים פרוביוטיים ופרהביוטיים.

העלייה ברמת האינטרפרון גורמת לשפעול תאי מקרופאג', שאחראיים על לחימה בפתוגנים באמצעות פאגוציטוזיס. הפורמולה נבדקה ונמצאה שהיא משפעת מקרופאג'ים בחיות. מחקרים קודמים הראו שהפורמולה משפרת את המצב הקליני של חולי הפטיטיס C, ומורידה את רמות ה-RNA של וירוס הפטיטיס C. מאוחר יותר נבדקה הפורמולה ונמצאה יעילה בטיפול בתופעות של גיל המעבר, בהשפעה על המערכת האוטונומית ובטיפול בתסמונת קדם וסתית (PMS).

הרכב הפורמולה:

שם הנופץ (עממי)	פעילות הצמח ברפואה הסינית	שם הסיני Pin Yin	השם הבוטני של הצמח
Pumpking seed	מסלק פרזיטים	Nan Gua Zi	Cucurbita Moschata
Plantago seed	משתן, מסלק לחות ומוריד חום, מטפל בבצקות ובדרכי שתן, מטפל בשלשולים שמקורם בלחות.	Che Qian Zi	Plantago Asiatica
Japanese Honeysuckle	מטהר חום, לחות ורעילות, מטפל בפצעים, באסמסים ובלחות חמה בדרכי השתן	Jin Yin Hua	Lonicera Japonica
safflower Flower	מזרים דם, משפר זרימת דם ויסתי, מניע סטאזיס דם, מקל על כאב, מטפל בדיסמנוריה, באמנוריה ובכאבי בטן.	Hong Hua	Carthamus Tinctorius

אופן הפעילות של הצמחים

פורמולות לפוריות ולמצבים גניקולוגיים נמצאות בשימוש בסין וביפן מזה מאות שנים. הפורמולה Wen Jing Tang (WJT) והפורמולה Shao Yao San (DGSYS Dang Gui) שימשו לטיפול באי פוריות ובבעיות ביוץ מזמנים עתיקים. על פי Chung (2009), הפורמולות פועלות באמצעות השפעה סטריאודלית ובאמצעות השפעה על מערכת העצבים המרכזית. הפורמולה WJT משפרת את התגובתיות של בלוטת ההיפופיזה ל-GNRH ומאזנת את רמות הגונדטרופינים. מתן WJT מאריך את השלב הלוטאלי ומעלה את רמות הפרוגסטרוון. הפורמולה MACH מעודדת את פעילות המקרופאגים וייצור של נוגדנים מסוג IgE. מחקר קודם הראה ש-MACH משפרת תסמינים הקשורים לגיל המעבר. MACH עובדת ככל הנראה על מערכת החיסון והמערכת האנדוקרינית, ומובילה להומאוסטאזיס. במחקר קודם נמצא שהפורמולה מעלה את רמת הציטוקינים מסוג GM-CSF, ומורידה רמות G-CSF אצל נשים בגיל המעבר שלקחו את הפורמולה במשך שישה חודשים. במחקרים קודמים נמצא קשר בין פעילות מקרופאגים בשחלה לבין שיפור בתגובה השחלתית. בעבר העריכו של-MACH יש פעילות אסטרוגנית, על בסיס ההשפעה שקיימת על תסמיני גיל המעבר והירידה ברמות FSH, אולם פעילות כזאת לא נרשמה בשום פורמולת קאמפו. המנגנון שבאמצעותו פועלת הפורמולה על איכות העוברים אינו ברור, אולם מידע על הצמחים מצביע על השפעה אפשרית על מערכת החיסון ושיפור התגובה הביולוגית לדלקת מקומית, דרך שיפור הפעילות של התאים הפגוציטוזיים. הנחה אחרת טוענת שהשיפור נעשה באמצעות שיפור כללי במצב הנשים. בניגוד לשימוש במרכיב בודד כפי שנעשה ברפואה המודרנית, השימוש בכמה מרכיבים שלכל אחד מהם פעילות רחבה מוביל להשפעה רב מערכתית בערוצים שונים, שמשפרים את רמת הבריאות והחיוניות, ומכאן גם להשפעה מיטיבה על המערכת הרבייה.

הערות ותוספות

מחקר זה מצביע על היעילות של שימוש בצמחי מרפא סיניים בשיפור איכות הביציות, ויש בו כמה חידושים. הראשון הוא אופן בניית הפורמולה, שנעשתה בדרך מעבדתית, ולא על פי הניסיון הקליני המסורתי של הרפואה הסינית. הטכנולוגיות החדשות מאפשרות לשלב את הניסיון הרב שנצבר ברפואה הסינית יחד עם בדיקות מעבדה, כדי ליצור אפקט טיפולי טוב יותר. חידוש אחר מתייחס לאסטרטגיה הטיפולית של הפורמולה. על פי רוב, תגובה שחלתית נמוכה מתקשרת לירידה הורמונלית, כפי שקורה בגיל המעבר. באופן רגיל ייעשה שימוש בצמחים שמכילים פיטואסטרוגנים, כדי לחזק את המערכת ההורמונלית. בדיקה של הצמחים המרכיבים את הפורמולה מראה שלא מדובר בצמחים הורמונליים, אלא בצמחים שבראייה הסינית משפרים זרימת דם, מוציאים חום ומטפלים ברעילות. זהו כיוון טיפולי לא שגרתי, שנמצא בשימוש



במרפאה זה מכבר בטיפול בנשים עם תגובה שחלתית נמוכה, וגם בקרב נשים הסובלות מתופעות גיל המעבר. ההשפעה החיובית מתרחשת ככל הנראה באמצעות שיפור הסביבה השחלתית, טיפול במערכת חיסון והשפעה על המערכת ההורמונלית. הניסיון הקליני שנצבר במרפאה ומחקרים פורצי דרך דוגמת זה מאפשרים לנו לשפר את הטיפול ולעזור לנשים במצבים מורכבים יותר, כמו נשים עם תגובה שחלתית נמוכה ועם איכות נמוכה של ביציות ושל עוברים.

נכתב ע"י אביב מסינגר , 19/9/2012

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.